



# HPV

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ



## karkinaki

Μιλάμε για τον καρκίνο παιδικής και εφηβικής ηλικίας

ΧΟΡΗΓΟΣ



**MSD**  
INVENTING FOR LIFE

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ





## Λίγα λόγια για τον ιό HPV

Ο ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) μολύνει το δέρμα και τις βλεννογόνους μεμβράνες. Υπάρχουν περισσότεροι από 100 διαφορετικοί τύποι του ιού, εκ των οποίων οι 40 μπορούν να προσβάλουν τα γεννητικά όργανα.

Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί με **απλή επαφή** μεταξύ μολυσμένου και υγιούς ατόμου, καθώς εισχωρεί στο δέρμα μέσω μικροτραυματισμών οι οποίες είναι συνήθεις κατά τη σεξουαλική επαφή.

Επιπλέον, μπορεί να μεταδοθεί από έγκυο μητέρα στο βρέφος κατά τον **τοκετό**.

Οι περισσότεροι άνδρες και γυναίκες προσβάλλονται συνήθως στην ηλικία των **16-25 ετών**, ενώ μπορεί να προσβληθούν από έναν ή περισσότερους τύπους του ιού.

## Πόσο συχνή είναι η μόλυνση από τον ιό HPV;

Η λοίμωξη από τον ιό HPV είναι συχνή στις γυναίκες και στους άνδρες με σεξουαλική δραστηριότητα, καθώς υπολογίζεται πως **περισσότερο από το 75%** όλων των γυναικών θα μολυνθούν κάποια στιγμή στη ζωή τους. Οι πιθανότητες να προσβληθεί ένα άτομο από τον ιό αυξάνονται αναλόγως του αριθμού των σεξουαλικών συντρόφων.

# Ποιοι τύποι καρκίνου προκαλούνται από τον ιό HPV;

- ✿ Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
  - Ο πιο συχνός καρκίνος σε γυναίκες ηλικίας 20-44 ετών
  - Κάθε χρόνο 528.000 γυναίκες σε όλο τον κόσμο διαγιγνώσκονται με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- ✿ Καρκίνος του πρωκτού και του στοματοφάρυγγα σε γυναίκες και άνδρες
- ✿ Καρκίνος του αιδοίου
- ✿ Καρκίνος του πέους



## Πώς μπορούν να προφυλαχθούν οι νέοι;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να αποφευχθεί σχεδόν κατά 100% με τον εμβολιασμό, τον τακτικό προσυμπτωματικό έλεγχο (PAP test) και τη θεραπεία των αλλοιώσεων ή κονδυλωμάτων που έχουν αναπτυχθεί.

Από το 2006, σημαντικό μέσο πρόληψης αποτελεί ο εμβολιασμός, ο οποίος προστατεύει από τους τύπους HPV6, HPV11, HPV16 και HPV18.

Με τη δημιουργία προστατευτικών αντισωμάτων, το εμβόλιο προσφέρει 100% προφύλαξη από τους τύπους 16 και 18, προλαμβάνοντας:

- ✿ τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και του αιδοίου
- ✿ τον καρκίνο του πέους
- ✿ τους καρκίνους πρωκτού και στοματοφάρυγγα και στα δύο φύλα
- ✿ τα κονδυλώματα

# Ο εμβολιασμός κατά του ιού HPV σώζει ζωές!

Το εμβόλιο κατά του ιού HPV έχει ενταχθεί στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού Παιδιών και Εφήβων και γίνεται **δωρεάν** στα κορίτσια έως 18 ετών.

## Ο εμβολιασμός συστήνεται επίσης σε:

- ✿ Αγόρια και νεαρούς άνδρες
- ✿ Γυναίκες 25 έως 45 ετών
- ✿ Γυναίκες που έχουν ήδη θεραπευθεί χειρουργικά για προκαρκινικές αλλοιώσεις στον τράχηλο, καθώς και σε γυναίκες που έχουν προηγουμένως προσβληθεί από τους τύπους του ιού έναντι των οποίων προστατεύει το εμβόλιο
- ✿ Γυναίκες και άνδρες 18 έως 26 ετών οι οποίοι παρουσιάζουν ανοσοανεπάρκεια (π.χ. λοίμωξη από HIV) ή ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου

## Γιατί να εμβολιαστεί ένα αγόρι;

- ✓ Γιατί προφυλάσσεται από τον καρκίνο του πρωκτού, του στοματοφάρυγγα και του πέους
- ✓ Γιατί προφυλάσσεται από τα κονδυλώματα
- ✓ Γιατί προστατεύει τις/τους ερωτικές/ερωτικούς του συντρόφους

Το εμβόλιο δεν έχει παρενέργειες, εκτός από ενδεχομένως ελαφρύ οίδημα στην περιοχή του εμβολιασμού, όπως μπορεί να έχουν όλα τα εμβόλια!



## Ποιες είναι οι συνέπειες της μόλυνσης από τον ιό HPV;

Ο ιός HPV εκδηλώνεται με **καλοήθεις δερματικές βλάβες (κονδυλώματα)** τα οποία προκαλούνται κυρίως (90% των περιπτώσεων) από τους τύπους 6 και 11 του ιού HPV. Τα κονδυλώματα αποτελούν ένα από τα συχνότερα **σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα**.

Ορισμένοι τύποι του ιού μπορούν μακροπρόθεσμα να προκαλέσουν **καρκίνο των γεννητικών οργάνων, του τραχήλου της μήτρας, του πρωκτού και του στοματοφάρυγγα**. Οι τύποι HPV που έχουν ενοχοποιηθεί για την εμφάνιση καρκίνου είναι οι HPV16, HPV18, HPV31, HPV45, οι οποίοι ευθύνονται για το 80% των καρκινικών αλλοιώσεων.

Ωστόσο, η μόλυνση με έναν ή περισσότερους από τους επικίνδυνους τύπους δεν σημαίνει ότι θα εμφανιστεί καρκίνος. Συγκεκριμένα, υπολογίζεται ότι μόνο το 1-2% των γυναικών που έχουν προσβληθεί από έναν ή περισσότερους επικίνδυνους τύπους θα αναπτύξουν καρκίνο.





**HPV**  
Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ

**Θέλετε να μάθετε περισσότερα  
για τον ιό HPV;**

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της εκστρατείας  
**«HPV: Η πρόληψη είναι στο χέρι σου»**

[www.stop-hpv.gr](http://www.stop-hpv.gr)

Επιμέλεια επιστημονικού περιεχομένου:

**Κατερίνα Κατσιμπάρδη**

Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παιδιατρικής  
Αιματολογίας - Ογκολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"

**karkinaki**  
Μιλάμε για τον καρκίνο παιδικής και εφηβικής ηλικίας

**Επικοινωνήστε μαζί μας**

**ΑμΚΕ KARKINAKI**

Triaena Business Center, Μεσογείων 15, Αθήνα 11525 (1ος όροφος)

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210 7499306 - 210 7499304

E-mail: [info@karkinaki.gr](mailto:info@karkinaki.gr) | Website: [karkinaki.gr](http://karkinaki.gr)